

VIP Traject

persoonlijke ontwikkeling



PEOPLE @ MOVE

laat mensen stralen!



Traject voor mensen die intrinsiek gemotiveerd zijn een echte verandering door te voeren in hun leven, en die daarbij iemand nodig hebben die hen inspireert en motiveert.

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom je vastloopt, in je leven, op je werk. Met als gevolg het uitblijven van succes, resultaat of voldoening.

Je zit niet zo lekker in je vel en je functioneert ook niet helemaal zoals je zou willen maar je kunt er niet precies de vinger op leggen waar dat nu aan ligt.

Mogelijk herken jij je in een van de volgende situaties:

- Je bent moe en prikkelbaar en je weet niet goed hoe dat komt.
- Je merkt dat je altijd degen bent die zich overal aanpast, maar durft niet goed voor jezelf op te komen.
- Het leven voelt zwaar en je hebt het gevoel dat het je overkomt.
- Je hebt de neiging om jezelf veel kritischer te beoordelen dan anderen.
- Je leven voelt doelloos, bestaat uit dagelijkse sleur, je voelt geen passie meer.
- Je komt vaak uitgeblust thuis.
- Je ervaart onrust bij het maken van keuzes en het nemen van beslissingen.
- Thuis loopt het niet zo lekker.
- Je leeft van de ene vakantie naar de andere.

Je wilt graag dat er iets verandert, dat je weer beter in je vel zit, meer energie hebt, meer voldoening ervaart, prettiger kan samenwerken. Je wilt je talenten kunnen benutten, je vrijer voelen en vaker kunnen lachen. Zodat het werk, en je leven niet als een gevecht en zware last voelt, maar betekenis en zin geeft, en licht en luchtig voelt.

Waarom wil je een vip traject?

Het vip traject is bedoeld voor mensen die iets blijvend willen veranderen in hun overtuigingen, gedachten en gedragspatronen en daarbij 1 op 1 begeleiding kunnen gebruiken. Heb jij al vaak geprobeerd iets te veranderen maar ontdekt dat je meer ondersteuning nodig hebt. Iemand die naast je loopt, je helpt en aanmoedigt. 1 op 1 aandacht voor jou heeft. Een soort stok achter de deur. Zou je graag iemand hebben die positieve energie in jou stopt zodat je ook echt in actie komt?

In dit vip traject ben ik je spiegel, je stok achter de deur maar ook degene die de confronterende vragen stelt. Degene met wie je kunt lachen om jezelf en die je uitnodigt om zelf in actie te komen. Ik leer je om jezelf te accepteren, meer zelfvertrouwen te hebben en om je verantwoordelijkheid te nemen. En het allerbelangrijkste, ik leer je om te doen! Want leren doe je door te doen.

Wat houdt het precies in?

Het vip traject is een traject dat ongeveer 6 tot 9 maanden duurt. Verandering heeft tijd nodig en ruimte om nieuwe dingen in de praktijk uit te proberen. Het traject start met het maken van een leerplan. Het uitgangspunt van dit leerplan is de wenselijke situatie, het uiteindelijke doel dat men wil bereiken. Er vinden gedurende het traject 6 tot 8, één op één gesprekken plaats van 1,5 uur. Er worden reflectie verslagen gemaakt en tussentijdse huiswerkopdrachten gedaan. Daarnaast vinden er los van de 6 tot 8 gesprekken, tussentijdse evaluaties plaats met het oog op voortgang.

Voor wie is het vip traject geschikt.

Het vip traject is alleen geschikt voor mensen met de hoogste motivatie om echt iets te willen veranderen. Er vindt altijd eerst een gratis adviesgesprek plaats.

Het vip traject kan gevolgd worden voor **€ 1995,-** (exc btw)

Neem contact op voor meer informatie of het maken van een afspraak via

Tel: **06 51813571** of mail: **bianca@people2move.nl**