

Persoonlijke effectiviteit

2 Daagse training



PEOPLE @ MOVE
laat mensen stralen!



Een training die ervoor gaat zorgen dat je minder hard werkt en meer resultaat boekt.

Persoonlijk effectiviteit staat voor de mate waarin jouw persoonlijke inzet leidt tot het resultaat dat je graag wilt bereiken. Wanneer deze effectiviteit groot is ervaar je voldoening, energie en plezier. Wanneer je niet het resultaat bereikt dat je voor ogen had zijn er mogelijk zaken die je effectiviteit beïnvloeden en in de weg zitten.

Wat jou minder effectief maakt dan je zou willen.

- Je weet niet goed waar jouw kwaliteiten en talenten liggen,
- Je hebt moeite met het maken van keuzes en beslissingen.
- Je hebt te maken met gedrag van anderen dat jou resultaat in de weg zit.
- Je bent het eigenlijk niet eens met de visie.
- Je weet niet goed wat er van je verwacht wordt,
- Het resultaat is door anderen opgelegd,
- Er wordt niet naar je geluisterd.
- Je komt vaak tijd tekort.

Wat zijn de persoonlijk gevolgen

Wanneer je acties en inzet niet leiden tot het resultaat dat je graag wilt of dat van je gevraagd wordt, blijft dat meestal niet zonder gevolgen. Zo kun je uitgeblust raken en teveel stress ervaren die tot nog minder effectieve patronen leiden. Er ontstaan conflicten, Je neemt werk steeds vaker mee naar huis, Je loopt te piekeren, gaat slechter slapen, tot je niet verder meer kunt.

Het goede nieuws is dat je kunt werken aan je persoonlijke effectiviteit, ook als je nog geen gevolgen ervaart.

Wat levert het werken aan je persoonlijke effectiviteit op.

Werken aan je persoonlijke effectiviteit levert persoonlijk groei en ontwikkeling op. Dat je gedrag, je inzet, de acties die je doet bijdragen aan het resultaat dat je voor ogen hebt. Het geeft je

- Inzicht in je kwaliteiten, talenten en de daarbij behorende valkuilen.
- Inzicht in waar je wel en waar je geen invloed op hebt.
- Inzicht in welke gedragspatronen wel en welke niet effectief zijn.
- Meer resultaat, meer energie en meer voldoening.

Kortom, je hoeft minder hard te werken en je bereikt meer resultaat.

Voor wie is deze Training geschikt.

1. Voor Managers/medewerkers die willen groeien in hun persoonlijke effectiviteit..
2. Voor Managers/medewerkers die een probleem ervaren met timemanagement
3. Voor Managers die meer resultaat willen boeken.
4. Voor Ondernemers die minder hard willen werken en meer resultaat willen boeken.

5. Voor ondernemers die op zoek zijn naar een beter balans tussen werk en privé.

Programma

Dag 1: Het Kernkwadrant (Daniël Ofman)

Cirkels van betrokkenheid en invloed (Steven Covey)

Hoe beïnvloed ik het gedrag van de ander (Roos van Leary)

Dag 2: Praktische casuïstiek t.b.v inzicht in gedragspatronen.

Ontdekken van belemmerende overtuigingen en het ombuigen daarvan (RET)

Deze training kan op open inschrijving gevolgd worden.

Voor **€ 995,-** (exc btw)

Het is alleen mogelijk in te schrijven na een gratis adviesgesprek.

Voor in company trainingen maak ik graag een offerte op maat.

Neem contact op voor meer informatie of het maken van een afspraak via

Tel: **06 51813571** of mail: **bianca@people2move.nl**