

Coach voor de zorg

Begeleiding Zorgprofessionals,
leidinggeevenden en teams.



PEOPLE @ MOVE
laat mensen stralen!



Jij zorgt maar wie zorgt er voor jou?

Als zorg professional wil je graag kwalitatief goede zorg leveren. **Je doet het voor je cliënt.** Ondertussen speelt steeds de vraag wat goede kwaliteit van zorg is. Wie bepaalt dat? De organisatie, de verzekeraar, jij of je cliënt?

Ondertussen wordt er van alles van je gevraagd. Taken die je niet doet voor je cliënt maar voor de organisatie, de verzekeraar of een samenwerkingspartner. Er wordt veel gepraat over de regie die bij de zorgprofessional ligt maar **het voelt niet als regie voor jou.**

Hoe zorg je ervoor dat je in balans blijft en dat jij je professionaliteit in kan blijven zetten voor de cliënt?

Van individu naar team.

Je bent waarschijnlijk ook onderdeel van een team, zelforganiserend of niet. Een goed werkend team in de zorg voelt als een geoliede machine. **Het lijkt vanzelf te gaan.** Er is vertrouwen, gelijkwaardigheid, respect en balans. In het nemen van verantwoordelijkheid, in het nakomen van afspraken, in de verdeling van de taken.

Waar teams nog niet als een geoliede machine aanvoelen zijn er vaak mogelijkheden om dat te verbeteren. Dat kan bv door te werken aan (zelf) vertrouwen, gelijkwaardigheid en communicatie. Zo kom je van los zand naar verbinding en betrokkenheid. En neem je gezamenlijke verantwoordelijkheid voor het resultaat.

De belangrijke rol van de leidinggevende.

Ben je leidinggevende, dan heb je ook wat serieuze uitdagingen die je bezig kunnen houden. Je wordt verantwoordelijk gemaakt voor het bedrijfsresultaat. Daarnaast wordt er ook van je verwacht dat je teams en de professionals in die teams autonomie en eigenaarschap geeft.

Hoe vind je de weg tussen sturen versus begeleiden. Tussen het nemen van verantwoordelijkheid versus het stimuleren van eigenaarschap. Het is vaak dansen op een wiebelig koord waarin alles draait om balans en evenwicht. **In welke situatie doe je wat?**

Hoe breng je teams van

Lijderschap naar Leiderschap,

Afhankelijkheid naar regie,

Reactief gedrag naar proactief gedrag.

Wat doet een coach?

Of je nu zorgprofessional of leidinggevende bent, in een team werkt of niet. Het feit is dat de zorgwereld continu verandert en dat je niet overal invloed op hebt. Het is nodig om samen te werken, taken en verantwoordelijkheden te verdelen en hier eigenaar van te zijn. Het is nodig

dat je zorg draagt voor jezelf naast de zorg die je draagt voor de cliënten en de bedrijfsresultaten. **Je wilt graag hulp om:**

- Te kunnen sparren.
- Beter samen te leren werken.
- Meer plezier te halen uit je werk.
- Taken en verantwoordelijkheden opnieuw te verdelen.
- Meer energie te kunnen steken in de goede dingen.
- Om de gewenste resultaten te kunnen halen.
- Minder snel boos, verdrietig, of geïrriteerd te zijn.
- Oplossingen te vinden die voor iedereen helpend zijn.

Werken met een coach, die ervaring heeft in de zorg, levert naast persoonlijk groei en ontwikkeling ook regie op. Regie op de resultaten en regie op je eigen gezondheid en energieniveau.

Ieder mens heeft invloed, dus jij ook.

Misschien denk je vaak dat je geen invloed hebt. En dat klopt. Wanneer je die probeert te hebben op je omgeving. Of op andere zaken die buiten je invloedssfeer liggen. Alle invloed die je hebt ligt besloten in hoe jij zelf op bepaalde situaties reageert. Dat gebeurt meestal onbewust, aangezien 95% van ons gedrag onbewust is. Wil je iets veranderen, dan moet je werken aan je eigen bewustzijn en de patronen die voortkomen uit je onderbewuste.

We hebben allemaal de macht in handen door te beginnen bij onszelf en ons eigen aandeel in het grotere geheel. Heel simpel, als wat je doet niet het gewenste effect of resultaat heeft, dan wordt het tijd om iets anders te gaan doen.

Voor wie en wanneer?

1. Voor organisaties die in de omslag naar zelforganisatie zitten of deze willen starten.
2. Voor situaties waarin taken en verantwoordelijkheden anders verdeeld zullen worden.
3. Voor organisaties met een hoger ziekteverzuim.
4. Voor organisaties die de onderlinge samenwerking en communicatie willen verbeteren.
5. Voor zorgprofessionals, teams en leidinggevenden.

Maak een vrijblijvende kennismakingsafpraak

Natuurlijk wil je eerst weten wie wij zijn en wat onze achtergrond en ervaring in de zorg is. Hoe wij werken als coach in de zorg. Wij maken graag een offerte op maat n.a.v. jouw specifieke vraag. Neem contact op voor meer informatie of het maken van een afspraak via

Tel: **06 51813571** of mail: **bianca@people2move.nl**

