

# Krachtige leiders zijn echt!

## Training authentiek leiderschap



met paarden

# PEOPLE @ MOVE

laat mensen stralen!





## Een training die jouw natuurlijk en authentiek leiderschap in beeld brengt.

Krachtige leiders zijn echt! Dat wil zeggen, zij doen geen kunstje. Iedereen heeft leiderschap in zich. Het is nog niet altijd zichtbaar of ontwikkeld. Dat komt doorgaans door de ervaringen die we in ons leven hebben gehad. En leiderschap is meer dan leidinggeven. Een leider ben je in specifieke situaties maar leiderschap omvat meer dan dat. Leiderschap zegt iets over hoe je regie neemt over jezelf en over hoe je omgaat met de situaties en ervaringen die je tegen komt in je leven. Wie ben je dan? En kun je dan jezelf en onafhankelijk zijn in je denken en handelen?

En als je in een situatie terecht komt waarin je de ander moet leiden, kun je dat dat doen op basis van wie je jezelf bent of ben je geneigd om iets in te zetten dat niet bij jou past?

## Leiderschap in de kudde.

In een kudde, van bijvoorbeeld paarden, denken wij vaak dat de sterkste man de leider is. Toch bestaat en overleeft de kudde niet bij één enkele leider. Er zijn verschillende vormen van leiderschap in een kudde paarden. De kudde overleeft door een sterke verbinding en samenwerking. Waar de leidmerrie vaak bepaalt waar er gegeten wordt en de leidhengst ervoor zorgt dat iedereen bij de kudde blijft. Leiders zijn niet per definitie sterk maar wel veilig, betrouwbaar, in verbinding en zich bewust van hun taak als leider.

Besluiten om de kudde te volgen is een keuze die gebaseerd is op overleven en daarmee neem je de leiding over je leven. En bij een paard doet dat niets met zijn zelfvertrouwen. Hij volgt de kudde op basis van vertrouwen. Hij zal de kudde leiden op het moment dat het nodig is.

## Waarom leiderschap trainen met paarden?

Paarden zijn sensitieve wezens met sterk ontwikkelde zintuigen. Zij spiegelen en je kunt ze niet voor de gek houden over wie je bent en wat je voelt. Paarden zoeken vanuit het principe van de kudde naar de leider in jou. Ze zijn erop gericht om samen te werken en te volgen. Als jij geen leiderschap laat zien, dan zullen zij zelf de leiding nemen. Als jij jezelf onzeker voelt, dan kun je nog zo hard aan het paard trekken maar zal het niet met je mee gaan. Een paard reageert gedeeltelijk op jouw gedrag maar grotendeels ook op jouw houding en intentie. Je kunt je leiderschap dus niet spelen, dat doorziet een paard onmiddellijk.

## Leiderschap heeft vele gezichten.

In de training gaan we d.m.v. oefeningen met het paard op zoek naar gedrag en intentie bij jou die ervoor zorgen dat het paard je volgt. Het is een proces van bewustwording. Maar ook een proces van oefenen. Een paard oordeelt niet en houdt niet vast aan wat je net gedaan hebt. Je kunt dus oefenen en uitproberen wat je van jezelf in moet zetten om leiderschap te tonen.

Welk leiderschap past bij jou?

Ben jij iemand die vooroploopt en de weg wijst? Of iemand die naast anderen loopt? Of ben jij de achterblijver die er juist voor zorgt dat iedereen mee komt? Bewaak jij de veiligheid of ben jij de vertrouwenspersoon? Of ben jij degene die anderen motiveert en inspireert? Wat zorgt er

voor dat anderen jou als leider zien? En welke kwaliteiten van jezelf zet jij in? Durf je deze ontdekkingsstocht aan?

## Hoe gaan we aan de slag?

Voordat we met het paard aan de slag gaan hebben we een gesprek over hetgeen jij graag wilt leren of ontdekken of waar je in je leiderschap tegen aan loopt.

Dat kunnen verschillende dingen zijn zoals bv:

- Je wordt in je leiderspositie ondermijnd door iemand uit je team.
- Mensen luisteren niet naar je.
- Je krijgt feedback die je niet herkent.
- Je krijgt feedback waar je iets mee wilt doen.
- Je wilt graag leiding gaan geven aan anderen maar je weet niet of je dat kunt.
- Je bent onzeker over je leiderschap.
- Je wilt graag zicht op jouw leiderschapsstijl.
- Je wilt graag leren hoe je anderen kan beïnvloeden.

Zomaar wat voorbeelden van vragen waarmee we aan de slag kunnen. De werkvormen die je doet met het paard zullen erop gericht zijn om antwoord te krijgen op je vraag m.b.t jouw leiderschap. Daarnaast gaan we oefenen met verschillend gedrag en intentie en kijken we wat het effect daarvan is op het paard. Dit effect kun je meestal direct vertalen naar jouw omgeving.

## Voor wie is deze training geschikt.

1. Voor iedereen die meer zelfvertrouwen kan gebruiken.
2. Voor leidinggevendenden die zichzelf willen ontwikkelen.
3. Voor iedereen die een leidinggevende functie ambieert maar nog niet heeft.
4. Voor iedereen die aan loopt tegen problemen in zijn of haar leiderschap.
5. Voor leiders die graag hun leiderschap bevestigd zien.

## Praktische info.

De training kan zowel individueel als in kleine groepen (maximaal 5 personen) gevolgd worden.

Duur: Individueel ± 2 uur, kleine groep ± halve dag.

Locatie: Stoomdijk 1, Eefde (In de Achterhoek)

Investering: € 155,- ( excl. Btw) individueel

€ 500,- ( excl Btw) Groep

Neem contact op voor meer informatie of het maken van een afspraak via

Tel: **06 51813571** of mail: [bianca@people2move.nl](mailto:bianca@people2move.nl)

